

ДОМАШНИЕ КОКТЕЙЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

[Рецепты](#)



Когда хочется порадовать детей чем – нибудь вкусненьким, на ум приходят всякие известные вещи: посетить дорогое кафе, отведать вкусной (но вредной) пиццы, съесть несколько хот – догов. Однако, такая пища не принесет ребенку пользы, а может даже заметно навредить. Кроме того, в кафе можно зайти в любой другой раз. Одним из оригинальных идей является приготовить различные коктейли для детей своими руками. Как сделать домашние коктейли для детей, и рассказывает данная статья.

Содержание

- **1 Домашние коктейли для детей. Рецепты**

- **1.1 Кислородный коктейль для детей**
- **1.2 Рецепты Молочных коктейлей для детей**

ДОМАШНИЕ КОКТЕЙЛИ ДЛЯ ДЕТЕЙ. РЕЦЕПТЫ

Главное качество домашнего коктейля – он должен быть вкусным и питательным, а также содержать полезные вещества, необходимые для полноценного роста и развития ребенка. Порадуйте детей вкусными напитками!

Кислородный коктейль для детей

Польза от употребления кислородного коктейля несомненная: напиток улучшает память, повышает общую работоспособность, заряжает энергией на весь день. Детям можно принимать кислородный коктейль два раза в день – утром и вечером. Особенно напиток будет полезен тем ребятишкам, которые мало бывают на природе, а много времени просиживают за компьютером. При

регулярном употреблении кислородного коктейля улучшается цвет лица и все обменные процессы в организме.



Для приготовления коктейля вам понадобится:

- кислородный коктейлер,
- концентратор воздуха,
- порошок – пенообразователь.

Все это можно приобрести вместе с набором для приготовления кислородного коктейля.

Как приготовить коктейль:

порошок – пенообразователь смешать с соком и поместить в коктейлер. Один конец трубки соединить с краном коктейлера, а другой с концентратором воздуха. Кран в коктейлере нужно открыть до упора. Вскоре начнет подниматься кислородная пена. Через минуту коктейль будет готов!

Рецепты Молочных коктейлей для детей

Молочные коктейли пользуются у детей особенной популярностью: они очень вкусные и могут быть с различными добавками, что тоже весьма приятно. Кроме того, молочные коктейли делаются очень просто и быстро. Их можно приготовить всегда, когда в этом есть необходимость.

Молочно – банановый коктейль



Для приготовления коктейля вам понадобится:

- одна кружка свежего молока,
 - мороженое пломбир – 100гр.,
 - сахар по вкусу,
 - какао – 2 ст. ложки,
 - банан, порезанный на кусочки.
-

Как приготовить коктейль:

все компоненты положить в миксер, либо в кухонный комбайн и взбить до получения однородной массы. На это требуется не более 3 – 4 минут. Затем готовый коктейль можно разливать по кружкам.

Молочно – апельсиновый коктейль

Для приготовления коктейля вам понадобится:



- стакан апельсинового сока (можно брать как покупной,
 - так и собственного приготовления),
 - один банан,
 - полкружки свежего молока.
-

Как приготовить коктейль:

банан порезать на небольшие кусочки. Все компоненты взбить с помощью миксера или кухонного комбайна. Достаточно и двух минут. Коктейль готов!

Молочно – морковный коктейль



Для приготовления коктейля вам понадобится:

- полстакана молока (можно брать покупное, из пакетика),
 - полстакана морковного сока,
 - 2 чайные ложки сахара,
 - один лимон.
-

Сахар можно вполне заменить медом.

Как приготовить коктейль:

смешать молоко и морковный сок, добавить сахар, либо мед по вкусу. Лимон очистить и выдавить из него сок (можно воспользоваться для этой цели соковыжималкой). Далее все ингредиенты взбить с помощью миксера. Коктейль готов!

Домашние коктейли для детей украсят любой детский праздник, любое торжество. Их можно смело подавать к детскому столу на день рождения малыша или любые другие застолья. Коктейли обязательно поднимут детям настроение и помогут привнести в атмосферу праздника свою изюминку.