

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№8 Меню на 03.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Плов Салат морковный с рас.м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржаной пшеничный	170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40/50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) Ряженка Печенька	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша гречневая молочная Ряженка печенька Хлеб пшеничный	200 180 20 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша гречневая молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	