



Принято:на заседании педагогического совета	Согласовано: На заседании	Утверждаю: Заведующий
Протокол№1	от заседании	МДОБУ»Детский сад
31.08.2022г	родительского комитета	«Журавушка»п.Шахтный
	Протокол№3	Приказ№30
	31.08.2022г	от 31.082022г

А.К.Сеитова

Учебный план

**Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
«Детский сад «Журавушка»п.Шахтный Соль-Илецкого городского округа
Оренбургской области**

Пояснительная записка к учебному плану МДОБУ «Журавушка» п.Шахтный

Учебный план муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад «Журавушка» п.Шахтный Соль-Илецкого городского округа Оренбургской области разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Главного государственного врача РФ от 02.12. 2020 г. № 39 «О внесении изменений в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебно-методическое обеспечение по образовательной программе дошкольного образования

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

1. Саулина Т.Ф. «Три сигнала светофора» .- Москва.; Мозаика-Синтез, 2009
2. Евдокимова Е.С., Додокина Н.В., Кудрявцева Е.А., «Детский сад и семья», .- Москва.; Мозаика-Синтез, 2008
3. Зацепина М.Б., Антонова Т.В. «Праздники и развлечения в детском саду», М.: Мозаика-Синтез, 2005
4. Додокина Н.В., Евдокимова Е.С. «Семейный театр в детском саду», М.: Мозаика-Синтез, 2008
5. Кобзева Т.Г., Хордова И.А., Александрова Г.С. «Организация деятельности детей на прогулке», Волгоград: Учитель, 2013.
6. Кравченко И.В, Долгова Т.Л, «Прогулки в детском саду», ТЦ Сфера, 2008.
7. Веракса Н.Е., Веракса А.Н., «Развитие ребенка в дошкольном детстве» .- Москва.; Мозаика-Синтез, 2008.

Образовательная область «Познавательное развитие»

1. Помораева И.А., Позина В.А, Формирование элементарных математических представлений .во второй младшей группе.; М.: Мозаика-Синтез 2006
2. Помораева И.А., Позина В.А, Формирование элементарных математических представлений .в средней группе.; М.: Мозаика-Синтез 2010
3. Помораева И.А., Позина В.А, Формирование элементарных математических представлений .подготовительной группе к школе.; М.: Мозаика-Синтез 2014
4. Колесникова Е.М. «Математические ступеньки. Я считаю до 10» ТЦ «Сфера» 2014
5. Дыбина О.В. Занятия по ознакомлению с окружающим миром во второй младшей группе.- Москва.; Мозаика-Синтез, 2008
6. Дыбина О.В. Занятия по ознакомлению с окружающим миром в средней группе.- Москва.; Мозаика-Синтез, 2010
7. Соломенникова О.А. «Экологическое воспитание в детском саду во первой младшей группе», М.:Мозаика- Синтез,2008.

Образовательная область «Речевое развитие»

1. Гербова В.В. «Занятия по развитию речи во второй младшей группе» М: Мозайка-Синтез, 2008
2. Гербова В.В. «Занятия по развитию речи в средней группе» М: Мозайка – Синтез 2010
3. Гербова В.В. «Занятия по развитию речи в старшей группе» М: Мозайка – Синтез 2010

4. Гербова В.В. «Занятия по развитию речи в для подготовительной группы» М: Мозайка –Синтез 2014
 5. Ушакова О.С. «Развитие речи детей 3-5 лет» Москва ТЦ Сфера 2014
 6. Ушакова О.С. «Развитие речи детей 5-7 лет» Москва ТЦ Сфера 2014
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»*
1. Комарова Т.С. «Занятия по изобразительной деятельности во второй младшей группе» М.: Мозаика-Синтез, 2009
 2. Комарова Т.С. «Занятия по изобразительной деятельности в средней группе» М.: Мозаика-Синтез, 2008
 3. Комарова Т.С. «Занятия по изобразительной деятельности в старшей группе» М.: Мозаика-Синтез, 2009
 4. Комарова Т.С. «Занятия по изобразительной деятельности подготовительной группе к школе» — М.: Мозаика-Синтез, 2014
 5. Комарова Т.С., Заряпова О.Ю, Иванова Л.И. «Изобразительное искусство детей в детском саду и школе»Издательство «Педагогическое общество России» 2000
 6. Колдина Д.Н. «Лепка с детьми 3-4 лет» М.: Мозаика-Синтез, 2008
 7. Казакова Г. Изобразительное деятельность младших дошкольников.
 8. Казакова Г.Развивайте у дошкольников творчество.
 9. Доронова Т.Н., Якобсон С.ГОбучение детей 2-4лет рисованию, лепке, аппликация в игре.

Образовательная область «Физическое развитие»

1. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа.-М.:Мозаика-Синтез,2009
2. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа.- М.: Мозаика-Синтез, 2009-2010.
3. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. - М.: Мозаика-Синтез, 2010.
4. Лайзане С. Я. Физическая культура для малышей.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образованияМДОБУ «Журавушка» п.Шахтный и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части Программы составляет не менее 60%, и части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процесс неперывной образовательной деятельности (занятие).

Длительность занятий для детей от 1,5 года до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность занятий для детей в возрасте:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей в возрасте:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 45 минут;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельностью детей.

Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Продолжительность использования ЭСО для детей 5 – 7 лет не более 7 мин на занятии и суммарно в день не более 20 мин. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 года до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «Журавушка» п.Шахтный реализуются также в совместной

деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном образовательном учреждении с детьми работает специалист–музыкальный руководитель. Музыкальный руководитель осуществляет реализацию целей и задач образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» во время проведения музыкальной деятельности детей во всех возрастных группах- 2 раза в неделю согласно расписанию занятий.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена программой «Моя малая Родина», разработанной самостоятельно МДОБУ «Журавушка» п.Шахтный. Программа «Моя малая Родина» учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и возможностям педагогического коллектива, а также учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Программа «Моя малая Родина» реализуется в течение 1 года работы с детьми старшего дошкольного возраста один раз в неделю, во вторую половину дня через занятия. Реализация программы «Моя малая Родина» осуществляется в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие».

Летняя оздоровительная работа МДОБУ «Журавушка» п.Шахтный осуществляется с 01 июня 2023 года по 31 августа 2023 года в соответствии с календарным учебным графиком. Во время летнего оздоровительного периода занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми во время летнего оздоровительного периода осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей при проведении режимных моментов в различных видах детской деятельности.

Объем образовательной деятельности в холодный период

Группы	разновозрастная группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности «Смешарики»		разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Солнышко»		разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Непоседы»	
Возраст	1,5-2 года	2-3 года	3-4года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательные области / виды образовательной деятельности / объем времени						
1.1.Социально-коммуникативное развитие						
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание.	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
Формирование основ безопасности.	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			1 раз в неделю/ 25 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.	
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений (программа «Родной край»)				1 раз в неделю/ 25 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.	
1.2.Познавательное развитие						
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов					
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю/ 10 мин.	1 раз в неделю/ 15 мин	1 раз в неделю/ 20 мин	2 раза в неделю/ 45 мин	2 раза в неделю/ 60 мин	
Ознакомление с миром природы	1 раз в неделю/ 10 мин.	1 раз в неделю/ 15мин.	1 раз в неделю/ 20мин.	1 раз в неделю/ 25 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.	
Приобщение к социокультурным ценностям	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов					

1.3.Речевое развитие						
Развитие речи		1 раз в неделю/ 10 мин.	1 раз в неделю/ 15 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1раз в неделю/ 25 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.
Подготовка к обучению грамоте						1 раз в неделю/ 30 мин.
Воспитание любви и интереса к художественному слову		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
1.4.Художественно-эстетическое развитие						
Приобщение к искусству		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 10 мин.	1 раз в неделю/ 15 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.
	Лепка	1 раз через неделю/ 10 мин.	1 раз через неделю/ 15 мин,	1 раз через неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 30 мин.
	Аппликация				1 раз через неделю/20 минут	1 раз через неделю/30 минут
Конструктивно- исследовательская деятельность		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			1 раз через неделю/20 минут	1 раз через неделю/30 минут
Музыкальная деятельность		2 раза в неделю/ 20 минут.	2 раза в неделю/ 30 мин	2 раза в неделю/ 40 мин	2 раза в неделю/ 45мин	2 раза в неделю/ 60 мин
1.5. Физическое развитие						
Физическая культура	Занятия в помещении	3 раза в неделю/ 30мин.	3 раза в неделю/ 45 мин.	3 раза в неделю/60 мин.	2 раза в неделю/ 45мин	2 раза в неделю/ 60 мин
	Занятия на открытом воздухе				1 раз в неделю/ 20 мин.	1 раз в неделю/ 25 мин.
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Всего образовательной нагрузки (количество занятий/минут)		10 100 мин.	10 150 мин.	10 200 мин.	14 335 мин.	15 475 мин.

--	--	--	--	--	--

Режим дня
(тёплый период года с 01.06.2023 по 31.08.2023)

Группы	Разновозрастная группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности «Смешарики»	Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Солнышко»	Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Непоседы »
Возраст детей	1,5-3 лет	3-5 лет	5-7 лет
Режим работы группы	12 часовой	10 часов	10 часов
Прием детей, утренние процедуры			
Приём детей, осмотр, игры на открытом воздухе	07.30-08.30	08.00-08.40	08.00-08.40
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.30-08.45	08.40- 08.50	08.40- 08.50
Завтрак (подготовка к завтраку, приём пищи)	08.45-09.00	09.00-09.20	09.15-09.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	10.00-11.30	10.15-10.50	10.40-11.10
Второй завтрак (на свежем воздухе)	10.15	10.20-10.25	10.20-10.25
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, художественная, музыкальная, двигательная деятельность)	10.50-11.40	10.40-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	11.40-11.45	11.40-11.45	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к обеду)	11.30-12.00	12.20-12.35	12.20-12.35
Обед	12.00-12.15	12.35-12.50	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.15-12.25	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон с открытой фрамугой	12.25-15.25	13.00-15.25	13.00-15.25
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.35-15.50	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.00-16.10	16.00-16.05	16.00-16.05
Прогулка	16.10-17.10	16.05-18.00	16.05-18.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.10-17.30		

Ужин	17.30-17.50		
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	17.50-18.10		
Прогулка	18.10-19.30		
Уход домой	19.30	18.30	18.30
Общее время сна	3 часа	3 часа	3 часа
Общее время прогулок	3 часа 30 минут	3 часа 15 минут	3 часа 15 минут

Режим дня

(холодный период года с 01.09.2022 по 31.05.2023 г)

Группы	Разновозрастная группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности «Смешарики»	Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Солнышко»	Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Непоседы»
Возраст детей	1,5-3 лет	3-5 лет	5-7 лет
Режим работы группы	12 часовой	10 часов	10 часов
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.30-8.30	8.00-8.40	8.00-8.50
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.40-8.50	8.50-9.05
Завтрак(подготовка к завтраку, прием пищи)	8.50-9.20	9.00- 9.20	9.15-9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.20-10.00	9.20-9.40	9.25-9.40
Образовательная деятельность	10.00-10.30	9.40-10.30	9.40-10.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.10-10.50	10.20-10.50	10.40-11.05
Второй завтрак	10.30-10.35	10.50-10.55	11.05-11.10
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.10-10.50	10.15-10.50	10.50-11.10
Прогулка	10.50—11.40	10.40-11.40	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	11.40-11.45	11.40-11.45	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45-11.55	11.45-11.55	12.20-12.30
Обед	11.55-12.15	11.55-12.15	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.15-12.25	12.15-12.25	12.40-12.50
Дневной сон	12.25-15.25	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.25-15.40	15.00-15.10	15.05-15.10
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.40-15.50	15.10-15.20	15.10-15.20

Полдник	15.50-16.00	16.00-16.20	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка в образовательной деятельности, личная гигиена)			
Образовательная деятельность			16.10-16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.10-16.20	15.50-16.10	16.20-16.25
Прогулка	16.20.-17.20	16.10-18.00	16.25-18.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.20-17.30		
Ужин	17.30-17.50		
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	17.50-18.00		
Прогулка	18.00-19.30		
Уход домой	19.30	18.00.	18.00
<i>Общее время сна</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 ч. 50 мин.</i>	<i>2 ч. 50 мин.</i>
<i>Общее время прогулок</i>	<i>3 ч. 30 мин.</i>	<i>3 ч. 20 мин.</i>	<i>3 ч. 10 мин.</i>

Расписание занятий

Наименование групп		Дни недели									
		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Разновозрастная группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности «Смешарики» (1,5-3 года)		1.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы)	10.00-10.10	1. Физическое развитие(физическая культура)	10.00-10.10	1Познавательное развитие(РЭМП).	10.00-10.10	1.Физическое – развитие(физическая культура)	10.00-10.10	1. Аппликация (лепка)	10.00-10.10
		2..Художественно-эстетическое развитие	16.20-16.30	2.Речевое развитие (развитие речи)	10.20-10.30	2. Художественно-эстетическое развитие(муз.воспит)	16.00-16.10	2. Художественно-эстетическое развитие(рисование)	10.45-10.55	2. Физическая культура	10.20-10.30
Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Солнышко»	3-4 г	1 Познавательное развитие(с миром природы).	9.40-9.55	1.Физическое-развитие(физическая культура)	9:40-9.55	1.Познавательное развитие(РЭМП)	9.40-9.55	1.Физическое развитие (физическая культура)	9.40-10.00	1. Аппликация (лепка)	9.40-9:50
		2. Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	16.00-16:15	2.Речевое развитие(развитие речи)	10.05-10.20	2.Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	15:30-15:45	2. Художественно-эстетическое развитие(рисование)	10.05-10.15	2.Физическая культура.	10.00-10.25
	4-5 лет	1 Познавательное развитие(ознакомление с миром природы).	9.40-10.00	1.Физическое развитие (физическая культура)	9.40-10.00	1 Познавательное развитие (РЭМП)	9.40-10.00	1. Физическое развитие (физическая культура)	9.40-10.00	1. Аппликация (лепка)	9.40-10.00
		2. Художественно-эстетическое развитие (муз воспит)	16.00-16.20	2. Речевое развитие (развитие речи)	10.05-10.25	2. Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	15.30-15.50	2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	10.05-10.30	2.Физическая культура.	10.05-10.25

Разновозрастная группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности «Непоседы»	5-6 лет	1.Речевое развитие.(Развитие речи.)	9.40-10.05	1.Познавательное развитие (РЭМП)	9.40-10.05	1. Речевое развитие (обучение грамоте).	9.40-10.05	1. Познавательное развитие (патриотическое воспит)	9.40-10.05	1 . Художественно –эстетическое развитие (лепка,аппликация) через неделю	9.40-10.05
		2. Познавательное развитие (ознакомление с миром природы)	10.15-10.40	2.Художественно – эстетическое развитие (рисование)	10.15-10.40	2.Познавательное развитие (Конструирование)	10.15-10.40	2.Физическое развитие (физическая культура)	10.15-10.40	2.Физическое развитие (физическая культура)	10.15-10.40
		3.Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	15.30-15.55	3. Физическое развитие (физическая культура) .	15.30-15.55	3. Речевое развитие (чтение худ. литературы)	15.30-15.55	3. Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	15.30-15.55	3. Социально-коммуникативное развитие (безопасность)	15.30-16.00
	6-7 лет	1.Речевое развитие.(Развитие речи.)	9.40.-10.10	1.Познавательное развитие(РЭМП)	9.40-10.10	1.Речевое развитие (обучение грамоте)	9.40-10.10	1.Познавательное развитие (патриотическое воспитание)	9.40-10.10	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка, аппликация) через неделю	9.40-10.10
		2.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы)	10.15-10.45	2.Художественно-эстетическое развитие (рисование)	10.15-10.45	2.Познавательное развитие (Конструирование)	10.15-10.45	2.Физическое развитие (физическая культура)	10.15-10.45	2. Физическое развитие (физическая культура)	10.15-10.45
		3. Художественно –эстетическое развитие (муз.воспитание)	15.30-16.00	3. Физическое развитие(физическая культура)	15.30-16.00	3. Речевое развитие (чтение худ. литературы)	15.30-16.00	3. Художественно-эстетическое развитие (муз.воспит)	15.30-16.00	3.Социально-коммуникативное развитие(безопасность)	15.30-16.00

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Возраст				
		1,5-3 года	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине занятия)	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	–	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин

	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно- игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно