





Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный

А.К.Сейтова



№2 Меню на 26.01.2021г

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша манная молочная Чай с сахаром Бутерброд с повидлом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп рисовый с мясом Капуста тушенная рыбой Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 120/160 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3)(без диеты) Сырок глазированный Чай	40 150	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Омлет Чай Сырок глазированный Хлеб пшеничный	80 180 40 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Омлет Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	60 150 20	