





№4 Меню на 28.01.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша гречневая молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Лапша домашняя на к/б Пюре картофельное гуляш с мясом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/130 20/50 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3 лет) (без диеты) Ряженка печенька	120 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша молочная «Дружба» Ряженка Хлеб пшеничный	150 150 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша молочная «Дружба» Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	150 150 20	