






Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный

А.К.Сейтова



№1 Меню на 25.01.2021г

| № | Блюдо  | Раскладка                              | Фото   |
|---|--|--|--|
| 1 | <b>Завтрак(без диеты)</b><br>1.Каша рисовая молочная с\м<br>2.Чай с сахаром<br>3.Бутерброд с\м   | 150/200<br>150/180<br>20/25            |    |
| 2 | <b>Обед.(без диета)</b><br>1.Суп вермишелевый с мясом<br>2.Картофель тушеный с мясом<br>3.Компот из сухофруктов<br>4.Хлеб пшеничный и дарвинский | 170/250<br>130-200<br>150/180<br>40/50 |   |
| 3 | <b>Полдник (без диета) от 1.5 до 3 лет</b><br>Фруктовый сок  | 150                                    |  |
| 4 | <b>Уплотненный полдник (От 3 до 7 лет)(без диеты)</b><br>Каша геркулесовая молочная с\м<br>Фруктовый сок<br>Хлеб пшеничный                       | 200<br>180<br>30                       |  |
| 5 | <b>Ужин (без диеты) от 1.5 до 3 лет</b><br>Каша геркулесовая молочная с\м<br>Чай с сахаром<br>Хлеб пшеничный                                     | 150<br>150<br>20                       |  |