

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№1 Меню на 20.02.2021(Сокращенный рабочий день)

| № | Блюдо | Раскладка | Фото |
|---|--|---|------|
| 1 | Завтрак (без диеты) Каша рисовая молочная см Чай с сахаром Бутерброд с сыром | 150/200 150/180 20/25 | |
| 2 | Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Макаронные отварные с подливом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский | 170/250 120/150 150\200 20/30 40\50 | |
| 3 | Уплотненный полдник (без диеты) Отварное яйцо Хлеб пшеничный Сок натуральный | 56 20/30 150/200 | |