





Утверждаю:



А.К.Сейтова

№10 Меню на 19.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша геркулесовая молочная см Чай с сахаром Бутерброд с сыром	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Борщ со сметаной с мясом Гречка с мясом Компот витаминизированный Салат свекольный Хлеб вс Дарвинский	170/250 120/150 150/200 50/70 30/20 40/50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Сухарик Чай	25 150	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Запеканка творожная рисовая Сухарик Хлеб пшеничный Чай сладкий	200 25 30 200	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Запеканка творожная рисовая Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	