

Утверждаю:



А.К.Сейтова

№9 Меню на 18.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша геркулесовая молочная см Чай с сахаром Бутерброд с сыром	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Лапша домашняя с мясом Ленивый голубец Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 80/120 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Йогурт	150	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша молочная «Дружба» с\м Йогурт Хлеб пшеничный	200 180 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша молочная «Дружба» с\м Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	