

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

**№7 Меню на 16.02.2021**

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша молочная гречневая Чай с сахаром Бутерброд с с/м	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп вермишелевый с мясом Капуста тушенная с рыбой Компот из сухофруктов Хлеб в/с Дарвинский	170/250 100/150 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3 лет) без диеты Сок натуральный Печенька	40 150	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша молочная рисовая Сок натуральный Хлеб пшеничный печенька	200 40 180 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша молочная рисовая Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	