





Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№6 Меню на 15.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный на к\б Макароны с мясом Салат витаминный Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Чай Сырок глазированный	150 40	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша манная молочная с\м Ряженка Хлеб пшеничный	200 180 30 2	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша манная молочная с\м Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	