





Утверждаю:



А.К.Сейтова

№5 Меню на 12.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200  150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный на к\б Ленивый голубец Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Чай печенька	150 25	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша манная молочная с\м Чай Хлеб пшеничный Печенька	200  180 30 20	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша манная молочная с\м Чай сладкий Хлеб пшеничный	150  150 20	