





Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№3 Меню на 10.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша пшенная молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп гороховый с мясом Гречка с рыбой Салат витаминный с рас.маслом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40/50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты кисель печенька	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Омлет Кисель печенька Хлеб пшеничный	80 180 20 50	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Омлет Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	70 150 20	