





№5 Меню на 29.01.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Суп вермешелевый молочный с/м Чай с сахаром Бутерброд с сыром	150/200 150/180 20/7/25/10	
2	Обед (без диеты) Суп гороховый с мясом Гречка с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржанной	170/250 150/200 150/200 30/20 40/50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Йогурт печенька	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Яйцо отварное Салат морковный Йогурт Хлеб пшеничный	56 50 180 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Яйцо отварное Салат морковный Чай сладкий Хлеб пшеничный	56 40 150 20	