





№3 Меню на 27.01.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Голубец Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 80/120 150/200 30/20 40/50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Кисель плодово- ягодный Печенье	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша пшенная молочная Кисель Хлеб пшеничный Печенье	200 200 30 20	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша пшенная молочная Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	150 150 20	