





№10 Меню на 22.01.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша пшенная молочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Макароны отварные гуляш из отварного мясо Салат луковый с рас.маслом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 50/70 40/50 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) Свежее яблоко	70	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Запеканка творожная с рисом Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный Яблоко свежее	120 180 30 70	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Запеканка творожная с рисом Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	70 150 20	