

Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№2 Меню на 09.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша маннаямолочная Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп вермешелевый на к\б Картофель тушеный с мясом Салат морковный с рас.маслом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от1.5 до 3)без диеты Сок натуральный сухари	150/200 25	
4	Уплотненный полдник (от3 до 7) без диеты Запеканка творожная с рисом Сок натуральный Хлеб пшеничный сухари	120 180 30 50	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Запеканка творожная с рисом Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	70 150 20	