





Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№10 Меню на 05.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Суп вермешелевый молочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Борщ с мясом со сметаной Картофель тушеный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржаной пшеничный	170/250 100/150 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Свежий банан	80	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Омлет Салат свекольный Чай сладкий Хлеб пшеничный Свеж.банан	200 50 150 20 80	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Омлет Салат свекольный Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 40 150 20	