

Утверждаю:



А.К.Сейтова

№9 Меню на 04.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша геркулесовая молочная с с/м Чай с сахаром Бутерброд с маслом	150/200 150/180 20/25	
2	Второй завтрак Свежее яблоко	90	
3	Обед (без диеты) Домашняя лапша с мясом Пюре картофельное с рыбой Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржаной пшеничный	170/250 130/180 150/200 30/20 40\50	
4	Полдник (от 1.5 до 3) Чай сладкий Печенька	150 20	
5	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша молочная»Дружба» Чай сладкий печенька Хлеб пшеничный	200 180 20 30	
6	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша молочная»Дружба» Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	