





№7 Меню на 02.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша гречневая молочная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп вермишелевый с мясом Овощное рагу с мясом Компот из сухофруктов Хлеб вс Дарвинский	170/250 100/150 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) Без диеты Фруктовый сок Печенька	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Каша рисовая Фруктовый сок Хлеб пшеничный Печенье	200 180 30 20	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша рисовая молочная с/м Чай сладкий Хлеб пшеничный	150 150 20	