





№6 Меню на 01.02.2021

№	Блюдо	Раскладка	Фото
1	Завтрак (без диеты) Каша манная молочная Чай с сахаром Бутерброд с повидлом	150/200 150/180 20/25	
2	Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Макароны отварные гуляш из отварного мяса Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржано-пшеничный	170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40\50	
3	Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Чай сладкий Печенье	150 20	
4	Уплотненный полдник (от 3 до 7) без диеты Запеканка творожная с рисом Чай сладкий Хлеб пшеничный	120 180 30	
5	Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Запеканка творожная с рисом Чай сладкий с сахаром Хлеб пшеничный	70 150 20	