






Утверждаю:

Заведующий МДОБУ «Журавушка» п. Шахтный



А.К.Сейтова

№1 Меню на 08.02.2021

| № | Блюдо | Раскладка | Фото |
|---|---|--|--|
| 1 | Завтрак (без диеты) Каша рисовая молочная с/м Чай с сахаром Бутерброд с повидлом | 150/200 150/180 20/25 |  |
| 2 | Обед (без диеты) Суп картофельный с мясом Макаронны отварные с подливом Салат витаминный с рас.м Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Ржаной пшеничный | 170/250 100/150 50/70 150/200 30/20 40\50 |  |
| 3 | Полдник (от 1.5 до 3) без диеты Йогурт | 150 |  |
| 4 | Уплотненный полдник без диеты (от 3 до 7) без диеты Каша геркулесовая молочная с/м Йогурт Хлеб пшеничный | 200 180 30 |  |
| 5 | Ужин (от 1.5 до 3) (без диеты) Каша геркулесовая с/м молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный | 150 150 20 |  |