

№9 Меню

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блюдо** | **Раскладка** | **Фото** |
| **1** | **Завтрак** **(без** **диеты)** **Каша** **геркулесовая** **молочная** **с** **с/м**  **Чай** **с** **сахаром** **Бутерброд** **с** **маслом** | **150/200**  **150/180**  **20/25** |  |
| **2** | **Второй** **завтрак** **Свежее** **яблоко** | **90** |  |
| **3** | **Обед** **(без** **диеты)** **Домашняя** **лапша** **с** **мясом** **Пюре** **картофельное**  **с** **рыбой**  **Компот** **из** **сухофруктов** **Хлеб** **пшеничный** **Ржаной** **пшеничный** | **170/250**  **130/180**  **150/200**  **30/20**  **40\50** |  |
| **4** | **Полдник** **(от1.5** **до** **3)** **Чай** **сладкий** **Печенька** | **150**  **20** |  |
| **5** | **Уплотненый** **полдник** **(от3** **до** **7)** **без** **диеты**  **Каша** **молочная»Дружба»**  **Чай** **сладкий** **печенька**  **Хлеб** **пшеничный** | **200**  **180**  **20**  **30** |  |
| **6** | **Ужин** **(от** **1.5** **до** **3)** **(без** **диеты)**  **Каша** **молочная»Дружба»** **Чай** **сладкий**  **Хлеб** **пшеничный** | **150**  **150**  **20** |  |