

№9 Меню

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блюдо** | **Раскладка** | **Фото** |
| **1** | **Завтрак** **(без** **диеты)** **Каша** **геркулесовая** **молочная** **с** **с/м****Чай** **с** **сахаром** **Бутерброд** **с** **маслом** | **150/200****150/180****20/25** |  |
| **2** | **Второй** **завтрак** **Свежее** **яблоко** | **90** |  |
| **3** | **Обед** **(без** **диеты)** **Домашняя** **лапша** **с** **мясом** **Пюре** **картофельное****с** **рыбой****Компот** **из** **сухофруктов** **Хлеб** **пшеничный** **Ржаной** **пшеничный** | **170/250****130/180****150/200****30/20****40\50** |  |
| **4** | **Полдник** **(от1.5** **до** **3)** **Чай** **сладкий** **Печенька** | **150****20** |  |
| **5** | **Уплотненый** **полдник** **(от3** **до** **7)** **без** **диеты****Каша** **молочная»Дружба»****Чай** **сладкий** **печенька****Хлеб** **пшеничный** | **200****180****20****30** |  |
| **6** | **Ужин** **(от** **1.5** **до** **3)** **(без** **диеты)****Каша** **молочная»Дружба»** **Чай** **сладкий****Хлеб** **пшеничный** | **150****150****20** |  |