****

№5 **Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блюдо** | **Раскладка** | **Фото** |
| **1** | **Завтрак (без диеты)**  **Суп вермешелевый молочный с/м**  **Чай с сахаром**  **Бутерброд с сыром** | **150/200**  **150/180**  **20/7/25/10** |  |
| **2** | **Обед (без диеты)**  **Суп гороховый с мясом**  **Гречка с мясом**  **Компот из сухофруктов**  **Хлеб пшеничный**  **Ржанной** | **170/250**  **150/200**  **150/200**  **30/20**  **40\50** | **C:\Users\сад\Desktop\29 Обед.jpg** |
| **3** | **Полдник (от1.5 до 3)**  **без диеты**  **Йогурт**  **печенька** | **150**  **20** |  |
| **4** | **Уплотненый полдник**  **(от3 до 7) без диеты**  **Яйцо отварное**  **Салат морковный**  **Йогурт**  **Хлеб пшеничный** | **56**  **50**  **180**  **30** |  |
| **5** | **Ужин (от 1.5 до 3)**  **(без диеты)**  **Яйцо отварное**  **Салат морковный**  **Чай сладкий**  **Хлеб пшеничный** | **56**  **40**  **150**  **20** |  |