****

 №5 **Меню**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блюдо** | **Раскладка** | **Фото**  |
| **1** | **Завтрак (без диеты)****Суп вермешелевый молочный с/м****Чай с сахаром****Бутерброд с сыром** | **150/200****150/180****20/7/25/10** |  |
| **2** | **Обед (без диеты)****Суп гороховый с мясом****Гречка с мясом****Компот из сухофруктов****Хлеб пшеничный****Ржанной**  | **170/250****150/200****150/200****30/20****40\50** | **C:\Users\сад\Desktop\29 Обед.jpg** |
| **3** | **Полдник (от1.5 до 3)****без диеты****Йогурт****печенька** | **150****20** |  |
| **4** | **Уплотненый полдник****(от3 до 7) без диеты****Яйцо отварное****Салат морковный****Йогурт****Хлеб пшеничный** | **56****50****180****30** |  |
| **5** | **Ужин (от 1.5 до 3)****(без диеты)****Яйцо отварное****Салат морковный****Чай сладкий****Хлеб пшеничный** | **56****40****150****20** |  |